

เต็มแอโรบิก ต้านยาเสพติด

นายอนุชา อินทพร นายอำเภอสตึกหีบ
ให้นางพรทิพย์ อินทพร นายกิ่งกาชาดอำเภอ
สตึกหีบเป็นประธานนำออกกำลังกายในโครงการ
ออกกำลังกายเพื่อมวลชน เต็มแอโรบิก ต้าน
ยาเสพติด ณ ลานอเนกประสงค์ศาลาประชาคม
อ.สตึกหีบ จ.ชลบุรี โดยมีผู้นำองค์กรปกครอง
ส่วนท้องถิ่น หัวหน้าส่วนราชการกำนันผู้ใหญ่บ้าน
ชมรมผู้สูงอายุ ตลอดจนประชาชนเข้าร่วม ทั้งนี้
อ.สตึกหีบ ได้ตระหนักถึงปัญหาด้านสุขภาพจึงนำ
การเต็มแอโรบิกสไตล์แดนซ์เป็นการผสมผสาน
การเต็มแอโรบิกแนวใหม่ เพื่อให้เกิดความ
สนุกสนานและดูแลสุขภาพได้ทุกสัดส่วนถือเป็น
การป้องกันและรักษาโรคที่ดีที่สุด นอกจากจะ
เป็นการสร้างภูมิคุ้มกันโรค ยังทำให้ร่างกาย
สมบูรณ์แข็งแรงและต้านยาเสพติดเป็นอย่างดี.